

10 Bisera: Zaštita *osoblja* u fluoroskopiji

Smanjenjem doze koju primi pacijent uvek smanjujemo i dozu koju prima osoblje

1. Koristiti zaštitna sredstva!



Poželjno je koristiti dvodelnu olovnu kecelju jer bolje raspoređuje masu.

0.25 mm ekvivalent olova s preklapanjem napred, formira 0.5 mm ekviva-

lent olova napred i 0.25 mm pozadi. (Obezbeđuje zaštitu za više od 90% zračenja)



Olovne naočare s bočnom zaštitom



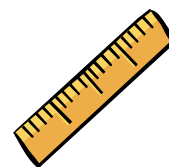
Zaštita za štitastu žlezdu

2. Dobro iskoristiti princip "Vreme-Rastojanje-Paravan"

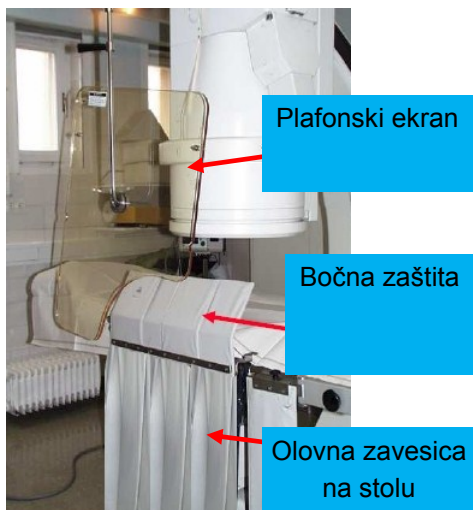
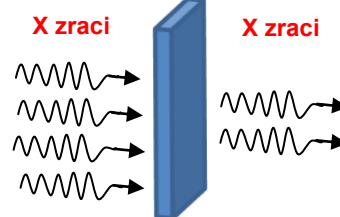
Skratiti vreme zračenja



Povećati udaljenost od izvora koliko je moguće



Koristiti olovnu zaštitu i paravane



Plafonski ekran

Bočna zaštita

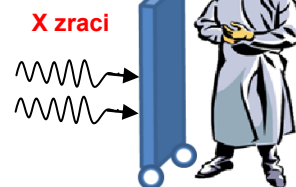
Olovna zavesica na stolu

3. Koristiti olovne paravane i ekrane.

Smanjuju dozu od rasejanog zračenja za **više od 90%** u fluoroskopiji.

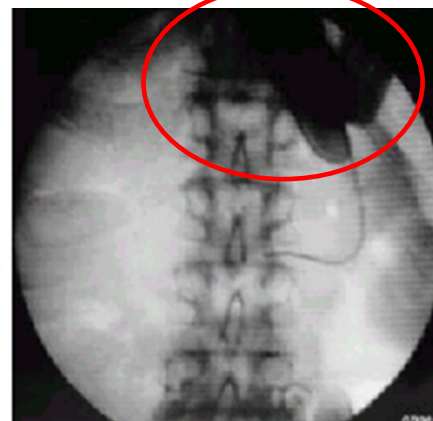
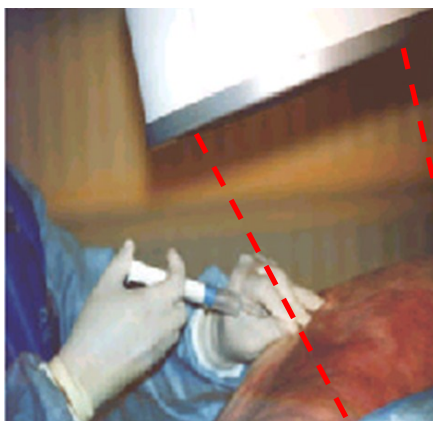
Pokretni olovni paravan koristiti u "cine" režimu.

Pokretni paravan



4. Ruke držati van primarnog snopa, osim u izuzetnim slučajevima kada to nije moguće.

Ruke u centralnom delu primarnog snopa povećavaju faktore ekspozicije (kV, mA) a samim tim i dozu za pacijenta i osoblje.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

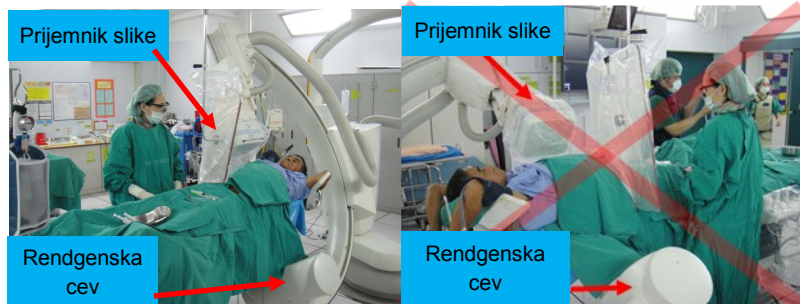
Srodan poster!!

10 Bisera! Zaštita pacijenta u fluoroskopiji

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-rs.pdf>

10 Bisera: Zaštita **osoblja** u fluoroskopiji

Smanjenjem doze koju primi pacijent uvek smanjujemo i dozu koju prima osoblje



Ispravno!

Pogrešno!!!

5. Samo 1-5% zračenja koje ulazi u pacijenta izlazi na suprotnoj strani tela.

Locirati se na stranu propuštenog snopa (strana detektora), gde dopire samo 1-5% ulaznog snopa i rasejanog zračenja.

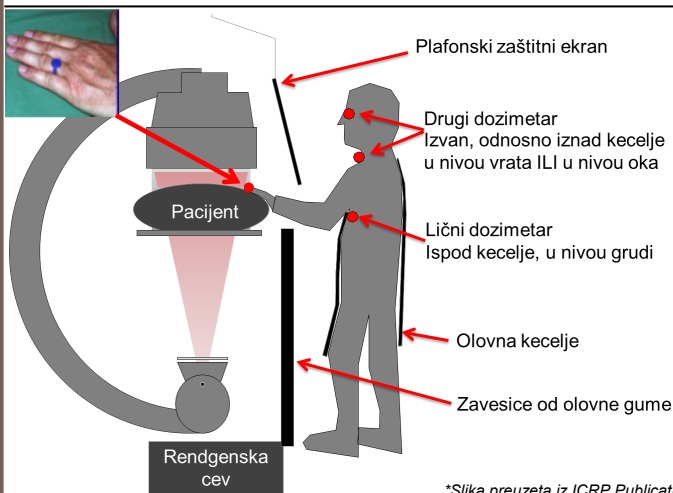
6. Rendgensku cev držati ispod, a ne iznad stola.

Ovim sistemom se postiže bolja zaštita od rasejanog zračenja.



Ispravno!

Pogrešno!!!



*Slika preuzeta iz ICRP Publication 85

7. Koristiti lične dozimetre.

Koristiti najmanje **dva** dozimetra:

- Jedan **ispod kecelje** na levoj strani grudi
- Jedan **sa spoljne strane kecelje** na visini vrata ili oka
- Dodatne prsten-dozimetre za procedure koje zahtevaju položaj ruku uz primarni snop

Korisni su elektronski dozimetri (EPD) s trenutnim očitavanjem doze.

8. Potrebno je unapređivati znanja o zaštiti od zračenja.



9. Za sva pitanja i nedoumice u vezi zaštite od zračenja potrebno je obratiti se specijalisti za zaštitu od zračenja (medicinskom fizičaru).

10. ZAPAMTITI !!!

- Kontrola kvalitete opreme za fluoroskopiju osigurava sigurno i stabilno korišćenje
- Upoznajte svoju opremu! Pravilno korišćenje svih mogućnosti opreme smanjuje dozu za pacijente i osoblje
- Koristite automatske injektore